

Wat is schurft?

De schurftmijt is een parasiet die zich in de opperhuid voortplant.

De vrouwtjes zijn 0.3 a 0.4 mm groot en de mannetjes zijn kleiner.

De vrouwtjes leven 4 tot 6 weken in de opperhuid.

De vrouwtjes leggen in meerdere gangetjes eitjes en gaan dan verder naar een andere locatie op het lichaam. De mannetjes bevruchten deze en sterven dan. Na 3 a 4 dagen komen de eitjes uit. Deze larven ontwikkelen zich eerst in de huid en beginnen dan rond te kruipen op de huid. Ze zijn na 2 weken geslachtsrijp om eitjes te leggen en dan begint de cyclus opnieuw.

Ze zijn het actiefst in de avond en nacht.

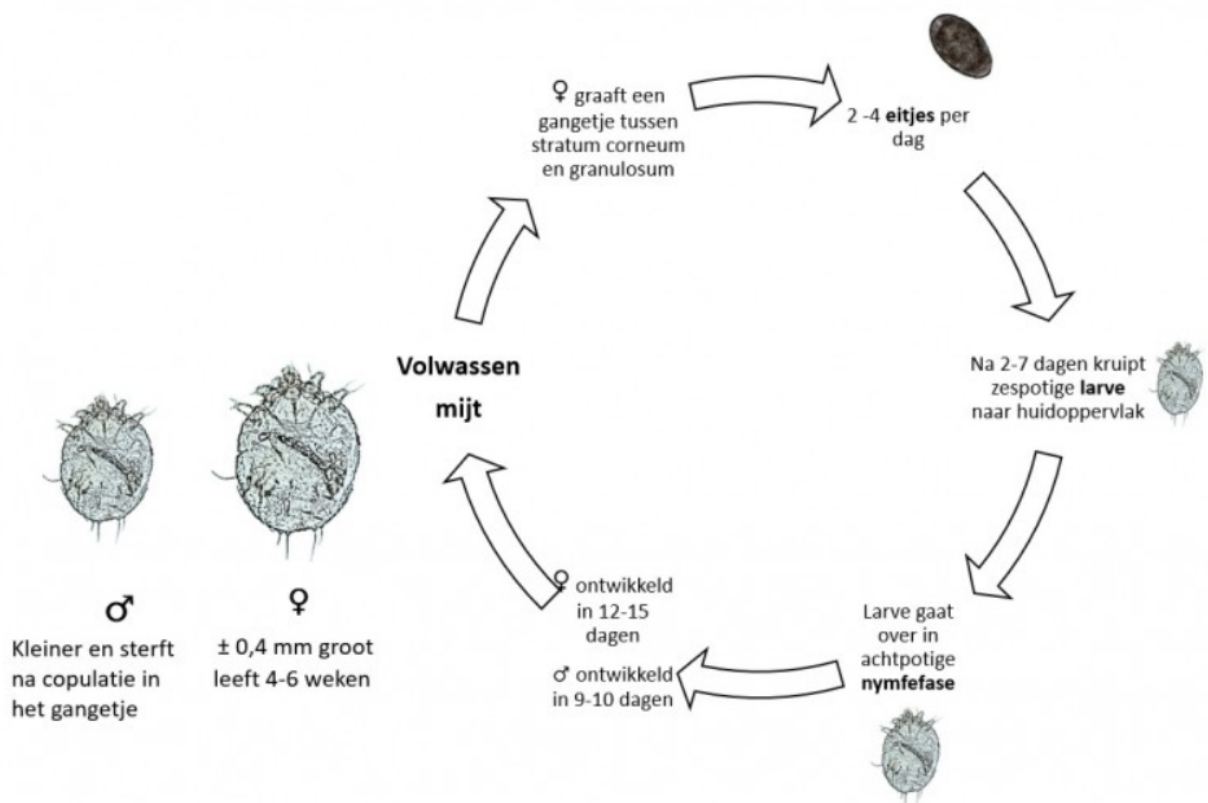
Symptomen zijn jeuk (vooral s 'avond en s 'nachts) en uitslag. Dit is een overreactie van je lichaam 's immuunsysteem op de mijten, hun eitjes en hun poep.

De uitslag zijn groepjes van rode bultjes en pukkeltjes die steeds uitbreiden. De rode bultjes hebben een rood of bruin streepje van geen cm lang. Dit is een gangetje in de opperhuid.

Er is een incubatietijd van 2 tot 6 weken. Als je het al eens gehad hebt zal je lichaam sneller de symptomen geven , dus dan is de incubatietijd korter.

Tijdens de incubatietijd kan je andere mensen besmetten.

Na 2 a 3 weken zal je sowieso hinder ondervinden.



Van oorsprong is schurft afkomstig vanuit Azië en Afrika.

Schurft komt niet voor op het hoofd, dit kan enkel bij kinderen, bejaarden (+60) en mensen met een slecht immuunsysteem. (Bvb. Mensen met een immuunziekte of mensen die chemo krijgen)

Favoriete plekken van schurft zijn:

Tussen de vingers en de tenen, polsen, ellebogen, knieholtes, oksels, schoudergordel voor- en achterzijde, binnenzijde van de benen, liezen, penis, scrotum.

Ook mogelijk op de billen en in de nek.

Bij een besmet persoon zijn 5 tot 15 vrouwelijke schurftmijten actief.

Buiten het lichaam kan de schurftmijt 4 a 5 dagen overleven. Men zegt dat na 3 dagen de mijt te zwak is om zich in te graven in de huid. Dit is afhankelijk van de omstandigheid, bij droge huid kan de mijt makkelijker in de huid en bij zeer vochtige lucht > 60% RV kan de mijt langer overleven.

Bij minimum 18°C en een relatieve luchtvochtigheid tussen de 30 en 60% zal de stelling van 3 dagen kloppen.

De mijt kan niet door kleding kruipen, tenzij je gaten in je kleding hebt of bvb. een wollen trui met zeer grote mazen.

De schurftmijten die op huisdieren kunnen voorkomen zijn een andere soort als die bij de mens.

Wel kan de schurftmijt een drietal dagen overleven op een huisdier en zich zo ook makkelijk verplaatsen.

Hoe wordt je besmet?

Schurft heeft niets te maken met slechte hygiëne. Je kan enkel besmet worden door fysiek contact met iemand die het heeft of door kleding te dragen die iemand heeft aangehad die besmet is.

Onder fysiek contact verstaan we.

10 min iemand een hand geven, 10 min iemand knuffelen, in hetzelfde bed slapen of in de zetel zitten bij iemand die besmet is, kleding delen met iemand die besmet is. Sexueel contact.

Gewoon iemand een handdruk geven is niet voldoende.

Schurftmijt hecht zich gemakkelijk aan stof. Zoals kleding, beddengoed, stoffen zetel, stoffen stoel, tapijten.

Schurftmijt hecht zich moeilijker aan leder, kunstleder (skai), pvc, metaal, hout. Andere harde en gladde oppervlakken.

Als je pech hebt kan je het oplopen vanop een stoffen stoel te zitten waar voor jou een besmet persoon heeft gezeten. Denk aan openbare plaatsen en openbaar vervoer. Bvb. Cinema, bus, trein.

Probeer niet met je blote huid tegen stoffen zetels te komen op openbare plaatsen. Draag kleding met lange mouwen en een lange broek.

Hotels en B&B's als men het beddengoed niet verwisseld.

Om verdere besmettingen te voorkomen dien je je natuurlijk te behandelen.

Maar vooral praat erover. Breng mensen op de hoogte die bij jou in de zetel hebben gezeten of fysiek contact met jou gehad hebben de afgelopen 6 weken.

Taboe zorgt voor meer besmettingen. En als deze mensen terug bij jou op bezoek komen zonder zich te behandelen krijg je herbesmettingen. Praat erover en breng mensen in jou omgeving op de hoogte. Laat desnoods niemand op bezoek komen tot dat je behandelt bent.

Besmettingen komen vooral voor in leefgroepen, studentenhuizen, gebouwen waar men gemeenschappelijke ruimtes deelt. Hier dient iedereen zich tegelijk te behandelen om het weg te krijgen.

Wat doodt schurft?

4 a 5 dagen zonder een gastheer.

Wassen op 60°C, vanaf 10min boven de 50°C gaan de mijten en eitjes doodt.

In de droogtrommel max temperatuur voor 20min. Dit is niet bewezen.

12 tot 72 uur bij -20°C in de diepvries. Na 3 dagen in de diepvries is zeker alles doodt.

Dosis Permetrine , Ivermectine of zwavel.

Iedereen die in hetzelfde huis woont of dezelfde gemeenschappelijke ruimtes deelt zoals in een studentenwoning moeten zich behandelen op hetzelfde moment. Ook al zijn er personen die nog geen symptomen hebben.

Hoe behandelen?

Ga naar een huisarts of dermatoloog en laat de bultjes of pukkels onderzoeken met een Dermatoscoop. Hier mee zien ze duidelijk de gangetjes als die er zijn. Het is moeilijk ze te zien als de huid is open gekrabd.

De behandeling bestaat uit 2 kuren met 7 dagen tussen. Het beste is de pillen (Ivermectine) en de zalf (Permetrine) te gebruiken. 2 Kuren zijn nodig want na de eerste kuur zullen er nog eitjes aanwezig zijn. Deze komen na 3 a 4 dagen uit. En na 2 weken zijn deze geslachtsrijp om zelf eitjes te leggen. Voordat die 2 weken om zijn dien je een tweede maal te behandelen.

De pillen doden enkel de volwassen mijten en de zalf wordt opgenomen door de huid en doodt de mijten en eitjes.

De zalf dient aangebracht te worden vanaf de kaaklijn tot en met de voetzool. Bij bejaarden en kinderen ook het hoofd insmeren. Breng het gelijkmatig en nauwkeurig aan om niets over te slaan.

Ook met een tandenborstel aanbrengen onder de vinger- en teennagels. Gebruik ieder een aparte tandenborstel. Leg deze dan in een plastic afsluitbaar zakje voor volgende kuur of gooi deze weg. Smeer desnoods elkaars rug in. Indien nodig gebruik je plastic handschoenen bij de personen die zeker besmet zijn.

De zalf dient tussen de 8 a 12h op je huid te blijven.

De hoeveelheid pillen is afhankelijk van je gewicht , zie de bijsluiter .

Bij 3mg ivermectine pillen zijn het 6 pillen als je > 80kg weegt.

2 uur ervoor en erna niets drinken en eten. Dit om een volledige opname te bevorderen. Een glas water bij het nemen van de pillen mag natuurlijk wel.

Optioneel kan je tussen de 2 behandelingen je nog 72 h (zonder te douche die 3 dagen) insmeren met zwavelzalf (best 10% zwavel) . Dit is minder effectief dan Permetrine maar het doodt ook schurft en de eitjes.

Als je huisdieren hebt. Probeer zeker de eerste 3 dagen van de behandeling fysiek contact met je huisdier te vermijden en laat je huisdier niet in je zetel of bed.

Bedek je lichaam zoveel mogelijk met kleding tijdens de behandeling, loop niet blootvoets door huis. Steeds kousen aan doen. Dit om het verspreiden van mijten en herbesmetting te voorkomen.

Voorbeelden van zwavelzalf/ creme:

Dermosan s Bioeel 10%

Kibrit zwavel creme (heeft geen percentage) => www.soennah-dokter.nl

Voorbeelden van zwavelzeep:

Kibrit zeep => www.soennah-dokter.nl

Oukeya 10% zwavelzeep

Kibrit, Sulfur verwijst naar zwavel.

Voorbeelden van Permetrine creme:

Zalvor en Loxazol

Foto van producten:



Ook dien je heel je omgeving te kuisen en te desinfecteren. Je huis en wagen stofzuigen en desinfecteren. Kleding en beddengoed op 60°C wassen.

Vergeet niet je schoenen, jassen, knuffels, zacht speelgoed.

Wat niet op 60°C kan gewassen worden, in een plastic zak en of 3 dagen in de diepvries of 5 dagen in een afgesloten zak laten.

Om te desinfecteren :

Sanytol of Dettol desinfecterende allesreiniger in fles en spray.

Dettol wasmiddeltoevoeging, gebruik dit zeker bij kleding dat je niet op 60°C kan wassen.

Sanytol anti-mijten spray voor op beschermhoes van matras en kussen

Behandeling 9 dagen schema:

Zaterdag Dag 1

Dag 1 is het zwaarste .Alles wassen en kuisen

Alle kleding die is aangedaan wassen op 60°C of in plastic zakken doen om naderhand te wassen.

Als ze 4 a 5 dagen in een afgesloten plastic zak zitten is 40°C ook goed.

Schoenen, mutsen, jassen, knuffels, ... niets mag je ontzien.

Gebruikte handdoeken, washandjes, keukenhanddoeken, ...

Schoenen en jassen kan je evengoed 1 week in een plastic zak laten zitten en na de volgende kuur wissel je van schoenen en jas.

Vergeet ook de knuffels en zacht speelgoed niet. Wassen op 60°C of 4 a 5 dagen in een plastic zak.

Tapijten dien je elke dag te stofzuigen, of stofzuig ze eenmalig, rol ze op en zet ze aan de kant. Desnoods in een plastic zak.

Trek al het beddengoed af en was dit op 60°C of steek het in plastic zakken om naderhand te wassen. Indien mogelijk ook het dekbed wassen.

Stofzuig de bovenzijde van matras en kussen, draai indien mogelijk de matras om.

Spuit matras en kussen in met Anti-mijten spray van Sanytol. Indien je de matras gaat omdraaien, spuit je ook aan deze zijde eerst de spray. Laat de slaapkamer een aantal uur verluchten.

Heel je huis stofzuigen en indien mogelijk kuisen met desinfecterende allesreiniger van Dettol of Sanytol. Erna de dweil ook op 60°C wassen.

Alle gebruikte oppervlakken reinigen met desinfecterende spray : bureau, keukenaanrecht, tafel, lavabo badkamer, wc bril, ... Gebruik desnoods hiervoor keukenrol en gooi dit steeds weg. Als je herbruikbare doeken gebruikt, deze ook op 60°C wassen.

Stofzuig ook de zetels en gebruikte stoelen.

Indien mogelijk stoffen stoelen vervangen door een plastic tuinstoel.

Ook de wagen stofzuigen, als je deze 4 a 5 dagen niet gebruikt zal hier ook wel alles in doodt zijn.

Als je kan wisselen van wagen , kan je om de week wisselen.

Vergeet niet het desinfecteren van zaken die veel worden aangeraakt zoals:

Toetsenbord, afstandbediening, deurklinken, kranen, het stuur en versnellingspook van de wagen.

Als de wasmanden leeg zijn, stofzuig deze en desinfecteer deze.

Doe plastic handschoenen aan bij het desinfecteren en als je besmette kleding in een zak steekt en ook als je de kleding eruit haalt en in de wasmachine steekt.

Als je de stofzuiger zou leegmaken , doe dan ook plastic handschoenen aan.

Als de hele kuis gedaan is en alle besmette kleding en bedlinnen in zakken zit.

Was en desinfecteer je handen met handgel of alcoholgel .

Leg proper beddengoed op.

Die avond behandelt iedereen zich met Ivermectine pillen en Permetrine zalf.

Als je eerst een douche neemt , zeker 1 uur wachten voordat je je insmeert. De huid moet droog en koel zijn om zoveel mogelijk op te nemen. Je kan je douchen met Zwavelzeep. (zeker niet elke dag !!)

Smeer je vanaf de kaaklijn tot aan de voetzool in met Permetrine creme , doe dit zorgvuldig.

Slaag geen plekje over, koop voldoende tubes. Zeker 1,5 tube per volwassen persoon.

Ook met een tandenborstel de creme onder de vinger- en teennagels aanbrengen. Gebruik best ieder een andere tandenborstel. Bewaar deze in een plastic zak en gebruik deze op dag 8 opnieuw of gooi ze weg.

Neem dan de Ivermectine pillen , 2 uur ervoor erna en ervoor niets meer eten . Enkel een glas water mag. Zie bijsluiter voor de hoeveelheid, afhankelijk van gewicht. Voor iemand > 80kg heb je 6 pillen van 3mg nodig.

Na 12 uur ben je niet meer besmettelijk.

Als je je handen wast na het aanbrengen van de Permetrine creme , breng hier dan terug zalf aan.

Zondag Dag 2:

De zalf dient 8 tot 12 uur op je lichaam te zijn voordat je deze afspoelt.

Best eerst de kuis doen en het beddengoed wisselen voordat je gaat douchen.

Trek het beddengoed af en wassen op 60°C of in plastic zak.

Stofzuig opnieuw het kopkussen en de matras .

Desnoods terug anti mijten spray op matras en kussen. Altijd een paar uur verluchten.

Stofzuig heel het huis , de vloer, de stoelen, zetels.

De gebruikte oppervlakken, keukenaanrecht , bureau, tafel, lavabo ... reinigen met desinfecterende spray.

Ga nu douchen. Je mag zwavelzeep gebruiken.

Gebruikte kleding van afgelopen nacht en handdoeken wassen op 60°C of in plastic zak om naderhand te wassen.

Trek alles proper aan.

Nu pas nieuw beddengoed opleggen.

Voordat je de wagen gebruikt zou ik deze nog eens stofzuigen.

Nu zouden alle mijten moeten doodt zijn in de omgeving en op je lichaam behalve sommige eitjes .

De ochtend na de behandeling wissel je best van schoeisel en jassen. Met de schoenen en jassen die je voor de behandeling droeg doe je één van de volgende zaken:

Wassen op 60°C , 1 week in een zak laten, 3 dagen in de diepvries of 4 dagen in een afgesloten zak en wassen op 40°C.

Maandag Dag 3 :

Stofzuig de bovenzijde van je matras en je hoofdkussen

Laat de hele dag je bed open liggen om te verluchten.

Stofzuig de zetels en stoelen in huis.

Stofzuig overal de vloer.

Het is misschien raadzaam om een verschillende stofzuiger te gebruiken, één voor de vloer en auto en één voor de bedden, stoelen en zetels. Je kan de kop van de ene stofzuiger ook reinigen met de andere stofzuiger of desinfecterende spray.

Het beste is om elke dag van kleding te wisselen. Kleding die je thuis aan hebt , op je werk , waar je in slaapt. Indien dit echt niet mogelijk is wissel je om de 2 a 3 dagen.

Ondergoed natuurlijk wel elke dag verwisselen.

Zorg steeds dat heel je lichaam bedekt is , loop niet blootvoets rond. Dit is om het verspreiden van mijten te voorkomen en om te vermijden dat overgebleven mijten direct op je huid komen.

Mijten kunnen niet door je kleren kruipen tenzij er gaten in zitten.

Douchen met water, geen zeep. Gebruik een propere handdoek en doe deze erna in de was of een plastic zak.

Optioneel 3 daagse zwavelkuur : Smeer je vanaf deze avond in met zwavelcreme van kop tot teen.

Best ook met een tandenborstel onder de vinger- en teennagels.

Zoek zwavelcreme met 10% zwavel, misschien heeft de apotheker dit en anders online.

De 3 daagse kuur is om te vermijden dat overgebleven mijten zich opnieuw zouden ingraven in je huid en om de overgebleven eitjes die nu waarschijnlijk larven zijn, te doden.

Dinsdag Dag 4 :

Hetzelfde als dag 3. Onder andere stofzuigen. Niet douchen en s'avonds opnieuw insmeren met zwavelcreme , ook onder de nagels.

Vergeet niet elke dag van kleding te wisselen. Kleding die je overdag aan hebt en waar je in slaapt.

Ook elke dag de gebruikte handdoeken wassen.

De zwavelkuur is wel moeilijk als je gaat werken , want je wast nog regelmatig je handen.

Als dit het geval is smeer je als je thuis komt opnieuw zwavelcreme op je handen.

Woensdag Dag 5:

Hetzelfde als dag 3.

Vandaag nog eens met desinfecterende spray alle oppervlakten kuisen. Tafels, bureau , aanrecht, lavabo, wc . Zaken die veel met de handen worden aangeraakt zoals deurklinken, kranen, afstandsbediening.

Nog eens de wagen helemaal stofzuigen.

In de helft van de week best nog eens je beddengoed verwisselen. Indien mogelijk draai je de matras om na het stofzuigen.

Je kan nog eens de anti-mijten spray gebruiken voordat je vers beddengoed legt.

S' avonds laatste keer zwavelcreme smeren, ook onder de nagels.

Donderdag Dag 6 :

Stofzuig bovenzijde van de matras en het kussen

Stofzuig de vloer , zetels en stoelen.

Vergeet niet iedere dag van kleding te wisselen.

Vandaag was je de zwavel laag van de huid af. Je kan hierbij zwavelzeep gebruiken.

Vrijdag Dag 7 :

Stofzuigen bovenzijde matras en het kussen

Stofzuigen vloer , stoelen en zetels.

S'avonds douchen zonder zeep.

Zaterdag Dag 8

Hetzelfde als Dag 1.

Volgende kuur van Permetrine en Ivermectine.

Eerst alle gebruikte kleding, beddengoed , handdoeken, jassen , schoenen, knuffels , zacht speelgoed wassen op 60°C of in een plastic zak.

Alles wat niet kan gewassen worden op 60°C , zeker 4 a 5 dagen in een afgesloten zak en dan wassen op 40°C.

Al de rest één week in een zak of 72h bij -21°C in de diepvries.

Alles stofzuigen , de vloer, zetels, stoelen.

Wagen volledig stofzuigen, desinfecteer het stuur, de versnellingspook en de deurklinken.

De wagen vandaag niet meer gebruiken na het reinigen.

De vloer nog eens met desinfecterende met allesreiniger. De dweilen ook op 60°C wassen.

Alle oppervlakken met desinfecterende spray: aanrecht, tafel, bureau, lavabo. Zaken die veel met de handen worden aangeraakt.

Of gebruik meerdere doeken die je wast op 60°C , of gebruik keukenrol en gooi deze weg.

Bij het desinfecteren best plastic handschoenen gebruiken.

Stofzuig de matras en koplussen en draai deze om. Gebruik dan de anti-mijten spray.

Laat enkele uren verluchten.

Proper beddengoed en propere nachtkleding.

Opnieuw de Permetrine creme en de Ivermectine pillen, zie dag 1.

Als je jezelf eerst doucht met zwavelzeep , wacht dan 1h zodat de huid droog en koel is voor een goede opname van de creme.

Zondag Dag 9:

Hetzelfde als Dag 2.

Al het beddengoed in een plastic zak.

Heel het huis terug stofzuigen: vloer, stoelen , zetel.

Oppervlakken reinigen met desinfecterende spray .

Eerst de hele kuis doen voordat je zelf gaat douchen.

Kleding in zakken, gebruikte handdoeken in zakken.

Douchen zonder zeep.

Propere kleding aantrekken.

Normaal zouden alle mijten nu moeten weg zijn. Tenzij je zaken over het hoofd hebt gezien.

Maar er is altijd risico op herbesmetting door mensen die je dagelijks ziet => school, werk , openbaar vervoer

Optioneel: Nog één week verder doen.

Herhaal van Dag 3 maandag tot en met Dag 9 Zondag indien mogelijk inclusief de zwavelkuur

Tips:

Leg de zakken met vuile kleding en beddengoed in een aparte ruimte die je kan afsluiten.

Gebruik plastic handschoenen om de kleding in en uit de zakken te nemen.

Stofzuig regelmatig de vloer van deze ruimte rondom de zakken. Laat de propere was niet op de grond vallen.

Leg deze in propere wasmanden, desnoods stofzuig je deze en desinfecteer je deze.

Hergebruik de plastic zakken niet, leg deze 2 weken op een afgesloten plaats zoals in een plastic emmer met deksel of een plastic bak met deksel.

Gebruik desnoods plastic bakken om de propere was in te doen.

Als je naar een wasserette zou gaan om alles ineens te wassen.

Doe dan plastic handschoenen aan om de wasmachines te vullen, plaats dan de zakken in een plastic emmer of bak met deksel. Gooi dan de plastic handschoenen weg en desinfecteer je handen met alcoholgel.

Het is handig om plastic bakken met afsluitbaar deksel te gebruiken om de propere was in te transporteren.

Als je alle zakken met vuile was in de koffer hebt getransporteerd, stofzuig dan de koffer als je terug thuis bent.

Bij het ledigen van de stofzuiger gebruik je best plastic handschoenen. Was erna grondig je handen.

Bij slapeloze nachten door de jeuk kan je Eucerin anti-jeuk creme gebruiken.

Zaken die makkelijk vergeten worden:

Deel geen kleding, ook geen persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) op je werk. Indien je steeds veiligheidsschoenen draagt op het werk. Zorg voor een 2 de paar zodat je één paar na een behandeling in een plastic zak kan leggen.

Heb je een locker voor je kleding, stofzuig en desinfecteer deze ook. Heb je een persoonlijke bureaustoel, stofzuig deze ook. Of gebruik deze een 4-tal dagen niet.

Carpool je naar het werk. Al deze mensen dienen hun wagen te stofzuigen en desnoods zich te behandelen.

Anti- mijten matras en kussenhoezen met ritssluiting. Voornamelijk tegen huisstofmijt.

<https://www.allergieshop.be/>

Na de behandeling kan je nog last hebben van Postschurft.

Dit is een reactie van je lichaam op de dode mijten en poep van de mijten, die nog aanwezig zijn in de opperhuid.

Dus het is steeds lastig om te weten of je ervan af bent. Hierbij kan je ook nog last hebben van jeuk. Best is na een tweetal weken toch al eens op controle te gaan bij een huisarts of dermatoloog die een dermatoscoop gebruikt.

Als er nergens nieuwe gangetjes te zien zijn, ga dan best na 2 weken nog eens op controle.

Als er toch nog gangetjes te zien zijn, dient terug iedereen in huis zich tweemaal te behandelen, dus van dag 1 tot dag 9 herhalen.

Je kan 2 tot 6 weken nog last hebben van postschurft.

De dermatoloog of huisarts kan je Dermovate creme voorschrijven. Dit is een hormonenzalf die de reactie van de huid afremt. Dit mag je maximum 2 weken aanbrengen op de plekken waar je last hebt.

Was je zeker niet elke dag met zeep, dit kan tezamen met de behandeling je huid barrière beschadigen.

Hierdoor kan je last hebben van ontstoken haarzakjes genaamd Folliculitis.

Dit zijn puisten en ontstoken haarzakjes, dit geeft irritatie en jeuk. Omwille van de jeuk kan je dan ook twijfelen of je terug schurft hebt.

Milde zeep om je mee te wassen:

Hydraterende schuimede reinigingsolie van Cerave

PH5 zeep van eucerin (pomp of zeeptablet)

Voorbeeld van Folliculitis:



Voorbeeld van schurft



Wat kan je Preventief doen

Voorzorgsmaatregelen en preventie:

1. **Persoonlijke hygiëne:** Houd jezelf en je kleding schoon. Was je handen regelmatig, vooral als je in contact bent geweest met iemand met schurft.
2. **Vermijd huid-op-huidcontact:** Vermijd nauw contact met iemand die schurft heeft.
3. **Wassen en Desinfecteren:** Was en desinfecteer beddengoed, handdoeken en kleding grondig, vooral als ze in contact zijn geweest met een geïnfecteerde persoon.
4. **Behandel onmiddellijk:** Als je vermoedt dat je schurft hebt, zoek dan onmiddellijk medische hulp. Het kan worden behandeld met speciale medicijnen.
5. **Vermijd delen:** Vermijd het delen van persoonlijke items zoals kleding, handdoeken en beddengoed.

Hier zijn extra tips

1. Draag dagelijks schone sokken.
2. Schoenen van textiel of stof kunnen de scabiësmijt bevatten. Leg deze schoenen de eerste 3 dagen apart vanaf de start van de behandeling. Draag deze schoenen mét sokken. Voor schoenen van leer is dit niet nodig.
3. Stofzuig het tapijt.
4. Steek lange haren op tijdens de behandeling, zowel dames als heren.
5. Geef de scabiësmijt ook in kinderknuffels geen kans! U kunt de knuffels wassen, stofzuigen of 3 dagen apart leggen.
6. Vergeet uw kamerjas en pantoffels niet te wassen of 3 dagen apart te leggen.
7. Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als u er met blote benen/blote schouders op heeft gezeten. Gebruik géén stoomreiniger.
8. Was in de winter uw sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op 60°C, of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
9. Ook stoffen hoesjes van een telefoon, laptop of iPad moeten gereinigd worden.
10. Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat u het draagt.

Deze tips kunnen helpen om de scabiësmijt te bestrijden en te voorkomen dat de aandoening zich verspreidt. Het is belangrijk om de behandeling van scabiës serieus te nemen en alle instructies van een arts of dermatoloog op te volgen.

Bronnen:

<https://iconic-elements.com/schurft-scabies-herkennen-behandelen-en-voorkomen/>

<https://www.azstlucas.be/onderzoek-en-behandelingen/behandeling-scabies-schurft>

Link naar artikel met podcast =>

<https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/rukt-schurft-op-belgie>

De laatste 10 jaar stijgt de verkoop van producten om schurft te behandelen met 15% ieder jaar.

Geen officiële cijfers van aantal besmettingen in België.

Normaal tussen 1 a 10 per 100 000 inwoners , nu vermoedelijk 50 per 100 000 inwoners.

In Nederland is het erger. Momenteel hebben ze daar 1000 besmetting per 100 000 inwoners.