



Voor al je vragen over seks [nl en](#)

Pil vergeten?

Veel meisjes vergeten de pil wel eens. Of ze hebben diarree gehad of overgegeven, waardoor de pil niet meer goed werkt. Hier lees je wat je dan moet doen.

Minder dan 12 uur geleden?

Is het minder dan 12 uur geleden dat je de pil had moeten slikken? Geen zorgen! Slik de vergeten pil alsnog. En slik de volgende pil op de gewone tijd. Waarschijnlijk slik je nu 2 pillen op 1 dag. Je loopt geen risico om zwanger te worden.

Meer dan 12 uur te laat?

Ben je meer dan 12 uur te laat? Dan kan er een probleem zijn als je in de eerste week van de pilstrip zit.

Pil in week 1 vergeten

Ben je de pil vergeten in week 1 en had je de afgelopen 7 dagen geen seks? Slik de vergeten pil alsnog. Vrij de komende 7 dagen met een condoom als extra bescherming.

Let op!

Ben je de pil vergeten in week 1 en heb je de afgelopen 7 dagen wél seks gehad zonder condoom? Neem voor de zekerheid de [morning-afterpil](#). Die haal je bij de drogist of apotheek.

Pil in week 2 vergeten

Heb je de pil in week 2 vergeten? Geen zorgen! Neem de vergeten pil in en neem je volgende pil op het normale tijdstip. Dan is een condoom niet nodig.

Let op!

Ben je meer dan 3 pillen vergeten, dan is het advies: neem de laatst vergeten pil alsnog in en maak de strip af. Gebruik bij het vrijen een condoom totdat je de pil weer 7 dagen achter elkaar op het juiste tijdstip geslikt hebt.

Pil in week 3 vergeten

Heb je 1 pil of meerdere pillen vergeten? Dan loop je geen kans op een zwangerschap. Je kunt kiezen:

- › nu meteen een stopweek inlassen
- › je stopweek juist overslaan en direct doorgaan met een nieuwe strip

Braken of diarree

Lees altijd de bijsluiter van je pil.

Heb je binnen 3-4 uur na het slikken gebraakt of last van diarree? Slik meteen een nieuwe pil.

Een beetje diarree heeft meestal geen invloed op de werking van de pil. Heb je waterdunne diarree, dan kan de pil niet goed worden opgenomen. Volg de regels van 'pil vergeten'. Gebruik een condoom als aanvullende anticonceptie.

Antibiotica

Gebruik je antibiotica? Lees je bijsluiter en/of check de betrouwbaarheid van de pil bij de apotheek, huisarts of sense. Antibiotica kan invloed hebben op de werking van de pil.

Sense gebruikt functionele cookies en cookies om het websitebezoek (anoniem) te analyseren om de site te verbeteren. [Meer informatie](#)

